

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - I

मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-11)

(पाठ 1 से 11 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain the importance of the study of Home Science. Suggest two opportunities each for wage and self-employment in any two area of Home Science.

गृह विज्ञान पढ़ने के महत्व के बारे में लिखिए। गृह विज्ञान के किन्हीं दो क्षेत्रों में वेतन रोजगार व स्वरोजगार के दो-दो अवसर लिखिए।

(b) State the need of ethics in daily life. Prepare a code of ethics you should develop both at work and home.

दैनिक जीवन में नीति की आवश्यकता लिखिए। घर व कार्यस्थल के लिए नीतियों की संहिता की सूची बनाइए।

(c) Describe various functions of the family. Briefly explain the factors contributing to health of the family.

परिवार के विभिन्न कार्यों के बारे में लिखिए। पारिवारिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Enumerate the sources and functions of the water soluble vitamins.

जल में घुलनशील विटामिनों के स्रोत व कार्यों के बारे में विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

(b) Suggest modification of a normal diet for children suffering from diarrhoea, fever and jaundice.

दस्त, ज्वर व पीलिया रोग से पीड़ित बच्चों के लिए एक सामान्य आहार में परिवर्तन के सुझाव दीजिए।

(c) State the types and causes of malnutrition.

कुपोषण के प्रकार व इसके कारणों की व्याख्या कीजिए।

3. Define food spoilage and explain its causes and hazards.
भोज्य पदार्थों के विकृत होने को परिभाषित करते हुए उसके सामान्य कारणों व दुष्प्रभाव को समझाइए।

Or (अथवा)

Give a brief account of effect of heat on cooking. How can we enhance the nutritive value of foods at home.

भोजन को पकाने पर ताप का क्या प्रभाव होता है? घरेलू स्तर पर पोषक मूल्यों में संवर्धन किस प्रकार कर सकते हैं?

4. Describe basic principles of food preservation.
खाद्य परिरक्षण के मूलभूत सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

Or (अथवा)

What are the motivating factors in management? Describe the ways of maximizing satisfaction from the use of resources.

प्रबंधन के प्रेरक कारक क्या हैं? संसाधनों के प्रयोग से अधिकतम संतुष्टि प्राप्त करने के भिन्न तरीकों को सूचीबद्ध कीजिए।

5. **Project Work**

List the various types of fatigue and suggest ways to avoid or remove fatigue.

परियोजना कार्य

थकान के विभिन्न प्रकार बताइए तथा थकान से बचने या कम करने के तरीके लिखिए।

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - II

मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 12-23)

(पाठ 12 से 23 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

Note: (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Suggest the guidelines for making work centres more effective. Explain the relationship between space organizations and aesthetics.

कार्यक्षेत्रों को अधिक प्रभावशाली बनाने के लिए सुझाव दीजिए। स्थान प्रबंधन और सौन्दर्य के आपसी संबंध के बारे में लिखिए।

(b) Classify various sources of energy and explain the need for conserving energy in our home.

ऊर्जा के विभिन्न स्रोतों को वर्गीकृत करिए तथा घर में ऊर्जा संरक्षण की आवश्यकता बताइए।

(c) Identify and explain the causes and adverse effects of environmental degradation.

पर्यावरण निम्नीकरण के कारण व प्रभावों को पहचानिए व समझाइए।

2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Enumerate the methods for proper care and maintenance of household equipment.

घरेलू उपकरणों की उचित देखभाल व रखरखाव की विधियों की व्याख्या कीजिए।

(b) Describe the laws enacted by Government of India for protection of consumers.

भारत सरकार द्वारा उपभोक्ता की सुरक्षा के लिए बनाए गए कानूनों को लिखिए।

(c) Discuss common behaviour problems among young children.

बच्चों में कुछ सामान्य व्यवहार समस्याओं के बारे में लिखिए।

3. Explain the problems faced by adolescents.
किशोरों की विशेष समस्याओं का वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

Give common discrimination practices against the girl child. Discuss the role of education in solving this problem.

लड़कियों के प्रति किस प्रकार भेदभाव हो रहा है, लिखिए। इस समस्या को दूर करने में शिक्षा की भूमिका की समीक्षा कीजिए।

4. How can you identify cotton, silk and nylon fibres by means of a burning test?
सूती, रेशमी व नॉयलान तन्तुओं की पहचान ज्वलन परीक्षण द्वारा कैसे करेंगे? लिखिए।

Or (अथवा)

Explain the process of yarn making from staple, filament and blended fibres.

लघु, दीर्घाकार व मिश्रित तन्तुओं से सूत बनाने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

5. **Project Work**

Visit and find out the various avenues for saving and investments from nearby banks and post-office.

परियोजना कार्य

नजदीकी बैंक तथा पोस्ट ऑफिस में उपलब्ध विभिन्न बचत व निवेश योजनाओं के बारे में जानकारी प्राप्त कीजिए।

Home Science

गृह विज्ञान

(321)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 24-31)

(पाठ 24 से 31 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

- Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.
टिप्पणी: सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।
- (ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.
उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।
- (ii) Question no 3 and 4 are from optional modules.
प्रश्न संख्या 3 और 4 ऐच्छिक माड्यूल में से हैं।
1. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Compare and contrast the process of weaving and knitting.
बुनाई व निटिंग प्रक्रिया की तुलना करिये व उनमें भेद स्पष्ट कीजिए।
- (b) Name the special finishes and describe the process and use of each.
विशिष्ट परिसज्जाओं के नाम लिखिए। प्रत्येक के उपयोग व प्रक्रिया को समझाइए।
- (c) How is label different from marking? Give different malpractices prevalent in selling fabrics.
लेबल व छपाई में क्या अन्तर है? वस्त्र बेचने से संबंधित बाजार में प्रचलित धांधलियां लिखिए।
2. Answer any **two** of the following questions in about 60-80 words each.
निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।
- (a) Prepare a set of guidelines for selecting readymade garments.
तैयार परिधानों का चुनाव करते समय ध्यान रखने योग्य मानदंडों की एक सूची बनाइए।
- (b) Explain various methods of laundering and their suitability to fabrics.
धुलाई की विभिन्न विधियां बताइए और वस्त्रों के लिए उनकी उपयुक्तता भी लिखिए।
- (c) How would you identify a stain? Give general precautions to be taken while removing stain.
धब्बे को आप किस प्रकार पहचानेंगे? धब्बे छुड़ाते समय ध्यान रखने योग्य सावधानियां लिखिए।
3. Write the procedure for changing the fuse wire in the main electric box. How will you change in 3-pin plug in an electrical appliances?

मुख्य स्विच बॉक्स में बिजली के फ्यूज को बदलने का तरीका लिखिए। बिजली के उपकरण में तीन पिन प्लग कैसे बदला जाता है? लिखिए।

Or (अथवा)

Identify and explain various colour schemes with the help of diagram.
चित्र द्वारा विभिन्न रंग योजनाओं की पहचान और विवरण दीजिए।

4. Enumerate the principles you would adopt while arranging flowers.
पुष्प सज्जा करते समय आप जिन सिद्धान्तों को अपनाएंगे, उनके विषय में लिखिए।

Or (अथवा)

You have to embroider a sari for your mother. Explain the factors you will keep in mind while selecting a design for it.

आपको अपनी माताजी की साड़ी पर कढ़ाई करनी है। इसके लिए डिजाइन के चुनाव के लिए ध्यान में रखे जाने वाले कारकों के बारे में लिखिए।

5. **Project Work**

परियोजना कार्य

Find out the polishes available in the market. Give household method for the preparation of polishes for brass ware and wooden furniture.

बाजार में उपलब्ध विभिन्न पॉलिशों के बारे में जानकारी प्राप्त करिए। पीतल की वस्तुओं व लकड़ी के फर्नीचर के लिए प्रयुक्त की जाने वाली पॉलिशों को तैयार करने की घरेलू विधियां लिखिए।

Or (अथवा)

List the various equipments and material required for embroidery. Collect these items and prepare an embroidery kit.

कढ़ाई के लिए प्रयुक्त होने वाली वस्तुओं व उपकरणों की सूची बनाइए। इन वस्तुओं व उपकरणों को इकट्ठा करके कढ़ाई का डिब्बा तैयार कीजिए।