

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

### Assignment - I

### मूल्यांकन पत्र - I

(Lessons 1-10)

(पाठ 1 से 10 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Radha has purchased green peas at a very low rate. She plans to preserve them for future use. State the method of preservation she should use.

राधा ने हरे मटर सस्ते दाम पर खरीदे। वह उनका संरक्षण करना चाहती है। उसे मटरों को संरक्षित करने की विधि सुझाएं।

(b) Denim is costlier than ordinary poplin. Why? Which weaves are used to make denims and poplins.

डेनिम का कपड़ा साधारण पॉपलिन से महंगा है। क्यों? दोनो कपड़ो की बुनाई के नाम लिखे।

(c) How do special finishes enhance the consumer appeal of the cloth. What does the label on the fabric reading 'SANFORISED' mean.

विशिष्ट परिसज्जा से कपड़े की विक्रय क्षमता कैसे ग्राहक को लुभाती है सैंफोराइज्ड लेबल क्या सुझाता है?

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Write a short note on 'Sulabh Shauchalya'. State at least five of its advantages.

सुलभ शौचालय पर कुछ पंक्तियाँ लिखें। सुलभ शौचालय के पाँच अच्छे प्रभाव बताएं।

(b) Reema wants to impart colour to her old faded dupatta. Explain to her the various ways she can tie and dye her dupatta.

रीमा अपने पुराने दुपटे को दोबारा रंगना चाहती है। टाई और डाई प्रक्रिया के विभिन्न विकल्प बताएं।

(c) "A house is different from a home." Explain. How can the house be used to promote social interaction?

घर और मकान में क्या अन्तर हैं? घर को सामाजिक अन्तक्रियाओं के लिए किस तरह इस्तेमाल किया जा सकता है?

3. (a) Neeta includes milk and milk products in her diet regularly. Which food group do the foods belong to and what nutrients are being provided by them? What is the function of the nutrients provided.

नीता प्रतिदिन अपने भोजन में दूध और दूध से बने पदार्थ सम्मिलित करती है। दूध और दूध से बने पदार्थ किस आद्य समूह में आते हैं और कौन से पोषक तत्व प्रदान करते हैं? पोषक तत्वों के कार्यों के विषय में बताए।

**Or अथवा**

- (b) Radha's white dupatta has patches of blue on it. What could have possibly gone wrong while applying blue. How can it be removed?

राधा के सफ़ेद दुपट्टे पर नील के धब्बे पड़ गये हैं। नील लगाते समय क्या सावधानियाँ नहीं बरंती गयी होंगी? इन धब्बों को कैसे हटाया जा सकता है?

4. (a) Idli and sambar is considered a good combination of food. Explain why?

ईडली और साम्बर एक सही मिश्रण माना जाता है क्यों?

**Or अथवा**

- (b) What are the various ways by which you can decorate your home? What are the ways of enhancing the beauty of the walls and floors specifically?

आप अपने घर की साज सज्जा कैसे कर सकते हैं? दीवारों और फर्श की सुन्दरता आप कैसे बढ़ाएंगे?

### 5. **Project Work**

"Energy conserved is energy saved." Prepare a project report on the various means that can be adopted in the day to day life to conserve energy. What steps has the government taken towards obtaining this goal?

**परियोजना कार्य**

“ऊर्जा संरक्षण मतलब ऊर्जा की बचत।” ऊर्जा संरक्षण के कुछ ऐसे विकल्प सुझाएँ जो हम अपनी रोजमर्रा की जिन्दगी में अमल में ला सकें। सरकार द्वारा इस दिशा में क्या कदम उठाए गये हैं?

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

### Assignment - II

### मूल्यांकन पत्र - II

(Lessons 11-22)

(पाठ 11 से 22 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Inform your mother about the importance of standardisation marks on labels of products.

अपनी माँ को लेबल पर लगे मानक चिन्हों का महत्व बताए।

(b) Your father wants to save money to be used by you in the future. Explain three most suitable options that your father has. Give reasons for your answer.

आपके पिता आपके भविष्य के लिए कुछ धन राशि निवेश करना चाहते हैं इसके लिए निवेश के बारे में उचित विकल्पों के बारे में कारण देते हुए बताएँ।

(c) Child safety is of prime concern to the mother. what are the causes of mishaps with children at home. Plan an informal talk for your mother's friends.

बच्चे की सुरक्षा माँ की प्राथमिकता है। बच्चे के साथ घर में दुर्घटना के कारण हैं? अपनी माँ और उनकी सहेलियों के लिए एक माँ और उनकी सहेलियों के लिए एक वार्ता तैयार करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain the importance of sound values to your younger brother. List five important family values you would advise him to inculcate for a happy family.

अपने छोटे भाई को उचित मूल्यों के महत्व के विषय में आलोकित करें। एक खुशहाल परिवार के लिए किन्हीं पाँच उचित पारिवारिक मूल्यों के विषय में लिखें।

(b) You want to buy a pressure cooker for the kitchen. List and briefly explain five important points to keep in mind while making the purchase.

आप अपनी रसोई के लिए कुकर खरीदना चाहते हैं। किन्हीं पाँच बिन्दुओं का उल्लेख कीजिए जिनपर आपकी खरीद आधारित होगी।

- (c) Your father tells you to keep a record of all your expenditure. How does it help you to plan a better family expenditure plan? Why is saving considered a very important part of the plan?

आपके पिता ने आपको अपने व्यव का ब्यौरा रखने को कहा है। यह ब्यौरा आपको अपने परिवार के व्यय हिसाब रखने में कैसे मदद करता है? बचत करना इसका एक अभिन्न अंग क्यों माना जाता है?

3. Your grandmother has to attend a family wedding and needs to travel from Delhi to Shimla in the month of October. List and explain five factors which will determine your choice of the fabric and design of the salwar suit for the occasion.

आपकी दादी को अक्टूबर के महीने में दिल्ली से शिमला, एक शादी में जाना है इस अवसर के लिए आप कौनसी पाँच बातों का ध्यान रखते हुए सलवार कमीज बनवाने के लिए कपड़ा तथा डिजाइन चुनेंगे।

### Or अथवा

Give two examples each of the following energy saving practices (Other than given in the book)

नीचे दिए तरीके किस कार्य को करने में मदद कर सकते हैं। दो-दो उदाहरण दीजिए (किताब में दिए गए उदाहरणों के/अलावा)

- (a) Using the correct posture  
सही मुद्रा में कार्य करना
- (b) Doing activities in a better order  
सही क्रम में कार्य करना
- (c) Working at proper heights.  
सही ऊँचाई पर काम करना
- (d) Keeping things close at hand.  
वस्तुओं को हाथ के पास रखना।

4. Rachna has to plan her 6 year old daughter's birthday party. Help her make a time plan for smooth execution of her get together.

रचना अपनी छः वर्षीय पुत्री का जन्मदिन मनाना चाहती है। इस प्रक्रिया के लिए उसे समय योजना बनाने में मदद करें ताकि उसकी पार्टी सुनियोजित तरीके से हो सके।

### Or अथवा

Explain the statement 'Resources are limited and have to be used wisely'. Give two ways of conserving community resources.

इस कथन को स्पष्ट कीजिए। 'संसाधन सीमित है और उनका ध्यानपूर्वक प्रयोग करना चाहिए' सामूहिक संसाधनों के प्रबंधन के दो उपाय बताएँ।

### 5. Project Work

Many people in your neighbourhood have complained of being cheated in relation to price and expiry date on packets by a certain shopkeeper. Collect information about his other malpractices and list them. What are the pre-requisites of going to a consumer organisation? What kind of help do these organisations offer?

### **परियोजना कार्य**

आपके पड़ोस का दुकानदार कीमत तथा उत्पादन की तिथि को लेकर लूटता है। उसके ऐसे ही कुछ और धोखा देने के तरीकों का पता लगाएं। किसी भी उपभोक्ता संगठन से सम्पर्क करने के लिए क्या-क्या जरूरी है? ऐसे संगठन उपभोक्ता किस प्रकार सहायता करते हैं?

# Home Science

## गृह विज्ञान

(216)

Assignment - III

मूल्यांकन पत्र - III

(Lessons 23-30)

(पाठ 23 से 30 तक)

Max. Marks: 25

कुल अंक : 25

**Note:** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Raghav is unable to take a proper bath daily due to lack of water. What could be the possible consequences of this?

राघव प्रतिदिन स्नान नहीं सकता क्योंकि उसके घर में पानी की किल्लत है। उसके न नहाने से उसे क्या परेशानियाँ आ सकती है?

(b) The people of a village are drinking water from a river which is being polluted by a factory in their village. What problems are the villagers likely to face due to the consumption of polluted water?

गाँव के लोग गाँव की नदी का दूषित पानी पी रहे हैं। पानी गाँव में ही बनी फैक्ट्री के कारण दूषित होता है। यह पानी पी कर गाँव के लोगों को क्या-क्या परेशानियाँ हो सकती हैं?

(c) Radha has been suffering from fever for the last 3 days and her eyes have become sensitive to light. What possible disease may she be suffering from? List at least two points of specific care and prevention of the disease.

राधा को पिछले 3 दिनों से बुखार है तथा रोशनी उसकी आँखों को चुभती है। राधा को क्या बिमारी हो सकती है? दो ऐसी बातें बताओ जिससे इस बिमारी से बचा जा सके तथा इस बिमारी में देख भाल कैसे की जाए?

2. Answer any two of the following questions in about 60-80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60-80 शब्दों में दीजिए।

(a) Jatin has developed a bad habit of drinking cough syrup even when not required. Do you think he is doing the right thing? Give reasons for your answer.

जतिन को बेवजह खाँसी की दवा पीने की आदत हो गई है। क्या वह सही काम कर रहा है? अपनी उत्तर बजह समेत बताए।

(b) Sujata's parents are working. She is left all along in the house for long hours. How is she at a disadvantage by this arrangement?

सुजाता के माता पिता काम करते हैं और इसी वजह से सुजाता को लम्बे समय तक घर में अकेले रहना पड़ता है। सुजाता का अकेले रहना उसके लिए क्या दिक्कतें पैदा कर सकता है?

- (c) Rahul is the tallest boy in his class. His classmates sometimes teasingly call him "Bhaiya". What could be the possible cause of the sudden increase in Rahul's height? Is he at an advantage or disadvantage?

राहुल अपनी कक्षा में सबसे लम्बा है और कभी-कभी उसके सहपाठी उसे भैया कह कर पुकारते हैं। राहुल की इस स्थिति के क्या कारण हो सकते हैं। क्या यह राहुल के लिए फायदेमंद है या नुकसान दाय।

3. (a) The Government of Delhi has decided to ban plastic bags although they are very convenient. What other measures can the Government adopt to control soil pollution.

दिल्ली सरकार ने प्लास्टिक की थैलियों पर प्रतिबंध लगा दिया है। भूमि प्रदूषण रोकने के लिये सरकार और क्या कदम उठा सकती है?

**Or अथवा**

- (b) Radha is in the 3rd trimester of pregnancy. She has a bad habit of self medication. What could be the harmful effects of such a situation?

राधा अपने गर्भ के तीसरे तिमाही में है। उसे अपना इलाज करने में कोई हिचकिचाहट नहीं होती। क्या उसका यह कहना उसके बच्चे के लिए ठीक है?

4. (a) For a new Born Child to grow healthy and strong, a lot of care has to be taken. What all must the mother care for to enable the child to show proper growth and development?

एक नवजात शिशु का स्वस्थ और तन्दुरुस्त होना उसकी माँ के हाथों में है। माँ को ऐसा क्या करना चाहिए कि उसका बच्चा बिल्कुल ठीक ठाक विकास कर सके।

**Or अथवा**

- (b) Man is a social animal. Justify the statement by giving suitable examples.

मानव एक सामाजिक प्राणी है। इस कथन को साबित करते हुए उदाहरण दीजिए।

## 5. Project Work

What kind of family do you belong to? Enlist the various advantages and disadvantages of living in the kind of family that you are in. List the names of members of your family and your relationship with them. Paste their pictures if possible.

### परियोजना कार्य

आप किस तरह के परिवार का हिस्सा हैं दोनों तरह के परिवारों के अच्छे और बुरे विकल्पों के बारे में बताएं। अपने परिवार में रहने वाले सदस्यों के नाम लिखें और हो सके तो उनका चित्र भी चिपकाएं।