

This question paper consists of 31 questions and 10 printed pages]
इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न तथा 10 मुद्रित पृष्ठ हैं ।]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 40/OS/1—A
कोड नं.

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination.....

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper Code No. 40/OS/1—A on the answer-book.
7. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any *one* of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

P.T.O.

सामान्य अनुदेश :—

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जायेगा ।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 40/OS/1—A लिखें ।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिये गये बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे

पूर्णांक : 85

- Note* : 1. All questions are compulsory.
2. The marks are indicated against each question.
3. Multiple choice questions carry *one* mark each.

- निर्देश** : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं ।
3. बहुविकल्पी प्रश्न **एक-एक** अंक के हैं ।

1. Cuts at the corner of the mouth are typical symptom of deficiency of : 1

- (A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin C (D) Vitamin D

मुँह के कोने में 'कट' (कटा हुआ) का होना निम्नलिखित की कमी का विशिष्ट लक्षण है :

- (A) विटामिन A (B) विटामिन B
(C) विटामिन C (D) विटामिन D

2. The first step in laundering is : 1

- (A) Soaking (B) Rinsing
(C) Brushing (D) Sorting

कपड़े धोने का प्रथम सोपान है :

- (A) भिगोना (B) प्रक्षालन (खँगालना)
(C) ब्रश करना (रगड़ना) (D) छँटना

3. Non-stick pans have a coating of : 1

- (A) Steel (B) Copper
(C) Teflon (D) Brass

नॉन-स्टिक कड़ाह में कोटिंग (लेप) की जाती है :

- (A) स्टील की (B) ताँबे की
(C) टेफ्लॉन की (D) पीतल की

4. Which of the following is the strongest weave ? 1

- (A) Plain weave (B) Basket weave
(C) Twill weave (D) Satin weave

निम्नलिखित में से कौनसी बुनाई सर्वाधिक मजबूत होती है ?

- (A) सादा बुनाई (B) बास्केट बुनाई
(C) ट्विल बुनाई (D) साटिन बुनाई

5. Agmark is the standard mark given to : 1

- (A) Tinned fruits and vegetables
(B) Packed cereals and pulses
(C) Packed edible oils
(D) Biscuits

ऐगमार्क एक मानक चिह्न है जिसे निम्नलिखित के लिए दिया जाता है :

- (A) डिब्बा-बंद फलों तथा सब्जियों
- (B) पैक किये गये धान्यों तथा दालों
- (C) पैक किये खाद्य तेलों
- (D) बिस्कुट्स

6. Carrying out activities according to plans is called : 1

- (A) Organising
- (B) Implementing
- (C) Checking
- (D) Evaluation

योजनानुसार गतिविधियों का कार्यान्वयन कहलाता है :

- (A) संगठन
- (B) परिपालन
- (C) चैकिंग (निगरानी करना)
- (D) मूल्यांकन

7. The basis for making choices in our decisions, actions and behaviour is due to our : 1

- (A) Personality
- (B) Independent thinking
- (C) Goals
- (D) Values

हमारे निर्णयों, कार्यों तथा व्यवहार में विकल्पों के रखने का आधारभूत कारण है हमारा/हमारी :

- (A) व्यक्तित्व
- (B) स्वतंत्र विचारधारा
- (C) लक्ष्य
- (D) मान

8. Give any *two* types of dyes and the type of fabrics on which they can be used. 2
किन्हीं दो प्रकार के रंजकों को बताइये तथा उन वस्त्रों के प्रकार बताइये जिन पर ये प्रयोग की जा सकती हैं ?
9. Mention *four* changes that take place in a pregnant woman's body in the second trimester of pregnancy. 2
गर्भावस्था की द्वितीय तिमाही में गर्भवती स्त्री के शरीर में पैदा होने वाले चार परिवर्तनों का उल्लेख कीजिये।
10. Explain the method of removing old tea stains from coloured cotton garment and white cotton garment. 2
रंगीन सूती वस्त्र तथा सफेद सूती वस्त्र से चाय के पुराने धब्बे हटाने की विधि समझाइये।
11. How can you do 'Water Harvesting' in your home ? 2
अपने घर में 'जल-संरक्षण' आप किस प्रकार करेंगी ?
12. There are so many incidences of disrespect and disobedience in our society. What kind of education is needed to improve this situation ? 2
हमारे समाज में अपमान (तिरस्कार) तथा अवज्ञा की अधिकांश घटनाएँ हो रही हैं। इस स्थिति को सुधारने के लिए किस प्रकार की शिक्षा आवश्यक है ?
13. Suggest to Rita *four* avenues of employment available after getting education in the field of Dress-designing. 2
रीता को ड्रेस-डिजाइनिंग के क्षेत्र में शिक्षा लेने के उपरान्त, उपलब्ध रोज़गार के बारे में चार मार्ग सुझाइये।

14. Suggest *four* ways by which we can control soil pollution in our surroundings. 2
अपने चतुर्दिक फैले मृदा-प्रदूषण के नियन्त्रण के चार तरीके सुझाइये।
15. Mention *four* malpractices used by shopkeepers while measuring fabrics. 2
वस्त्रों की नाप-तौल में हेराफेरी करने वाले दुकानदारों द्वारा प्रयोग किये जाने वाले चार तरीकों का उल्लेख कीजिए।
16. Explain the principle on which Sulabh Shauchalaya works. Also mention *two* advantages of Sulabh Shauchalaya. 3
सुलभ शौचालय के कार्य-सिद्धांत को समझाइये। सुलभ शौचालय के दो लाभों का भी उल्लेख कीजिए।
17. Who is a 'Consumer' ? State the *four* responsibilities of a consumer. 3
उपभोक्ता कौन होता है ? उपभोक्ता के चार उत्तरदायित्वों को बताइये।
18. Give reasons for the following : 3
(a) Parboiled rice is better than ordinary rice.
(b) Curd has more nutrition than cheese.
(c) Idli is more nutritious than boiled rice.
निम्नलिखित के कारण दीजिए :
(a) साधारण चावल की तुलना में अर्धोष्ण चावल अधिक अच्छे होते हैं।
(b) दही में पनीर की तुलना में अधिक पोषक तत्व होता है।
(c) उबले हुए चावल की तुलना में इडली अधिक पौष्टिक होती है।

19. Name the cleaning agents you will use for :

(i) Kitchen tiles;

(ii) Plastic mug; and

(iii) Metal garden chairs. 3

उन सफाई मार्जकों के नाम दीजिए जिन्हें आप निम्नलिखित के लिए प्रयोग करेंगी :

(i) किचन (रसोईघर) के टाइल्स;

(ii) प्लास्टिक मग; और

(iii) धातु की बनी उद्यान कुर्सियों।

20. How will you educate your friend about the ways by which AIDS virus spreads ? 3

एड्स के वाइरस (विषाणु) फैलने के तरीकों के बारे में आप अपने मित्र को किस प्रकार शिक्षित करेंगी ?

21. "Principles of development are the same for all children, yet all children are different." Do you agree with this statement ? Give reasons. 3

“सभी बच्चों के विकास का सिद्धान्त समान होता है फिर भी सभी बच्चे भिन्न-भिन्न होते हैं।” क्या आप इस कथन से सहमत हैं ? कारण दीजिए।

22. "Electricity can be our friend, but only if used carefully." Mention six ways by which we can ensure this. 3

“विद्युत हमारी मित्र हो सकती है, लेकिन तभी जब हम इसका सावधानीपूर्वक प्रयोग करते हैं।” छः उपायों का उल्लेख कीजिए जिनके द्वारा हम इससे आश्वस्त रह सकते हैं ?

23. Suggest *six* ways by which your friend can make her small hostel room more spacious. 3

उन छः उपायों को दीजिए जिसके द्वारा आपकी मित्र अपने छोटे होस्टल कक्ष को अधिक खुला बना सके।

24. Explain with examples how colour and flavour of certain foods changes on cooking. Name *two* foods that will last longer after cooking. 3

उदाहरणपूर्वक स्पष्ट कीजिए कि पकाने पर कुछ खाद्यान्नों का रंग तथा गंध किस प्रकार बदल जाता है। उन दो खाद्यान्नों के नाम बताइये जो पकाने पर अधिक समय तक चल सकते हैं।

25. Suggest *ten* ways by which we can prevent communicable diseases. 5

उन दस उपायों को सुझाइये जिनके द्वारा हम संक्रामक रोगों की रोकथाम कर सकते हैं ?

26. List down at least *eight* community resources available where you live. Discuss any *one* with examples. 5

आप जहाँ रहते हैं वहाँ उपलब्ध कम से कम आठ समुदाय संसाधनों की सूची दीजिए। किसी एक की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

27. Point out what is wrong with the following diet :

“Chapati and Cauliflower Potato Vegetable.”

Suggest at least *four* corrections that can be made in this menu with reasons. 5

निम्नलिखित आहार के साथ क्या गलत है, उसे इंगित कीजिए :

“चपाती तथा फूलगोभी आलू की सब्जी.”

कम-से-कम चार सुधारों का कारण सहित सुझाव दीजिए जिससे इस मीनू में सुधार हो सके।

28. Differentiate between Dipping and Sponging as methods of stain-removal. 5

धब्बा हटाने की विधियों के रूप में डिपिंग (डुबोना) तथा स्पोंजिंग (स्पंज करना) में अन्तर्भेद कीजिए।

29. State the various types of development. Explain any *one* in detail. 5
विकास के विभिन्न प्रकारों को समझाइये। किसी **एक** को विस्तारपूर्वक समझाइये।

30. List down all the activities involved in the management process for a family's plan to go for a picnic. 5

पिकनिक पर जाने के लिए एक परिवार की आयोजना हेतु प्रबंधन प्रक्रिया में सम्मिलित सभी कार्यकलापों की सूची बनाइये।

31. Nikita, a 17-year old girl, prefers to take advice from her friends (peers) than from her parents. Why do you think it happens ? Explain with examples. 5

17 वर्षीय लड़की निकिता अपने मित्रों के परामर्श को अपने माता-पिता के परामर्श से अधिक प्राथमिकता देती है। ऐसा क्यों होता है, इस बारे में आपका क्या विचार है ? उदाहरणों सहित समझाइये ।

This question paper consists of 31 questions and 10 printed pages]
इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न तथा 10 मुद्रित पृष्ठ हैं ।]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 40/OS/1—A
कोड नं.

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination.....

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper Code No. 40/OS/1—A on the answer-book.
7. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any *one* of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

P.T.O.

सामान्य अनुदेश :—

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जायेगा ।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 40/OS/1—A लिखें ।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिये गये बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे

पूर्णांक : 85

- Note* : 1. All questions are compulsory.
2. The marks are indicated against each question.
3. Multiple choice questions carry *one* mark each.

- निर्देश** : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं ।
3. बहुविकल्पी प्रश्न **एक-एक** अंक के हैं ।

1. Cuts at the corner of the mouth are typical symptom of deficiency of : 1

- (A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin C (D) Vitamin D

मुँह के कोने में 'कट' (कटा हुआ) का होना निम्नलिखित की कमी का विशिष्ट लक्षण है :

- (A) विटामिन A (B) विटामिन B
(C) विटामिन C (D) विटामिन D

2. The first step in laundering is : 1

- (A) Soaking (B) Rinsing
(C) Brushing (D) Sorting

कपड़े धोने का प्रथम सोपान है :

- (A) भिगोना (B) प्रक्षालन (खँगालना)
(C) ब्रश करना (रगड़ना) (D) छँटना

3. Non-stick pans have a coating of : 1

- (A) Steel (B) Copper
(C) Teflon (D) Brass

नॉन-स्टिक कड़ाह में कोटिंग (लेप) की जाती है :

- (A) स्टील की (B) ताँबे की
(C) टेफ्लॉन की (D) पीतल की

4. Which of the following is the strongest weave ? 1

- (A) Plain weave (B) Basket weave
(C) Twill weave (D) Satin weave

निम्नलिखित में से कौनसी बुनाई सर्वाधिक मजबूत होती है ?

- (A) सादा बुनाई (B) बास्केट बुनाई
(C) ट्विल बुनाई (D) साटिन बुनाई

5. Agmark is the standard mark given to : 1

- (A) Tinned fruits and vegetables
(B) Packed cereals and pulses
(C) Packed edible oils
(D) Biscuits

ऐगमार्क एक मानक चिह्न है जिसे निम्नलिखित के लिए दिया जाता है :

- (A) डिब्बा-बंद फलों तथा सब्जियों
- (B) पैक किये गये धान्यों तथा दालों
- (C) पैक किये खाद्य तेलों
- (D) बिस्कुट्स

6. Carrying out activities according to plans is called : 1

- (A) Organising
- (B) Implementing
- (C) Checking
- (D) Evaluation

योजनानुसार गतिविधियों का कार्यान्वयन कहलाता है :

- (A) संगठन
- (B) परिपालन
- (C) चैकिंग (निगरानी करना)
- (D) मूल्यांकन

7. The basis for making choices in our decisions, actions and behaviour is due to our : 1

- (A) Personality
- (B) Independent thinking
- (C) Goals
- (D) Values

हमारे निर्णयों, कार्यों तथा व्यवहार में विकल्पों के रखने का आधारभूत कारण है हमारा/हमारी :

- (A) व्यक्तित्व
- (B) स्वतंत्र विचारधारा
- (C) लक्ष्य
- (D) मान

8. Give any *two* types of dyes and the type of fabrics on which they can be used. 2
किन्हीं दो प्रकार के रंजकों को बताइये तथा उन वस्त्रों के प्रकार बताइये जिन पर ये प्रयोग की जा सकती हैं ?
9. Mention *four* changes that take place in a pregnant woman's body in the second trimester of pregnancy. 2
गर्भावस्था की द्वितीय तिमाही में गर्भवती स्त्री के शरीर में पैदा होने वाले चार परिवर्तनों का उल्लेख कीजिये।
10. Explain the method of removing old tea stains from coloured cotton garment and white cotton garment. 2
रंगीन सूती वस्त्र तथा सफेद सूती वस्त्र से चाय के पुराने धब्बे हटाने की विधि समझाइये।
11. How can you do 'Water Harvesting' in your home ? 2
अपने घर में 'जल-संरक्षण' आप किस प्रकार करेंगी ?
12. There are so many incidences of disrespect and disobedience in our society. What kind of education is needed to improve this situation ? 2
हमारे समाज में अपमान (तिरस्कार) तथा अवज्ञा की अधिकांश घटनाएँ हो रही हैं। इस स्थिति को सुधारने के लिए किस प्रकार की शिक्षा आवश्यक है ?
13. Suggest to Rita *four* avenues of employment available after getting education in the field of Dress-designing. 2
रीता को ड्रेस-डिजाइनिंग के क्षेत्र में शिक्षा लेने के उपरान्त, उपलब्ध रोज़गार के बारे में चार मार्ग सुझाइये।

14. Suggest *four* ways by which we can control soil pollution in our surroundings. 2
अपने चतुर्दिक फैले मृदा-प्रदूषण के नियन्त्रण के चार तरीके सुझाइये।
15. Mention *four* malpractices used by shopkeepers while measuring fabrics. 2
वस्त्रों की नाप-तौल में हेराफेरी करने वाले दुकानदारों द्वारा प्रयोग किये जाने वाले चार तरीकों का उल्लेख कीजिए।
16. Explain the principle on which Sulabh Shauchalaya works. Also mention *two* advantages of Sulabh Shauchalaya. 3
सुलभ शौचालय के कार्य-सिद्धांत को समझाइये। सुलभ शौचालय के दो लाभों का भी उल्लेख कीजिए।
17. Who is a 'Consumer' ? State the *four* responsibilities of a consumer. 3
उपभोक्ता कौन होता है ? उपभोक्ता के चार उत्तरदायित्वों को बताइये।
18. Give reasons for the following : 3
(a) Parboiled rice is better than ordinary rice.
(b) Curd has more nutrition than cheese.
(c) Idli is more nutritious than boiled rice.
निम्नलिखित के कारण दीजिए :
(a) साधारण चावल की तुलना में अर्धोष्ण चावल अधिक अच्छे होते हैं।
(b) दही में पनीर की तुलना में अधिक पोषक तत्व होता है।
(c) उबले हुए चावल की तुलना में इडली अधिक पौष्टिक होती है।

19. Name the cleaning agents you will use for :

(i) Kitchen tiles;

(ii) Plastic mug; and

(iii) Metal garden chairs. 3

उन सफाई मार्जकों के नाम दीजिए जिन्हें आप निम्नलिखित के लिए प्रयोग करेंगी :

(i) किचन (रसोईघर) के टाइल्स;

(ii) प्लास्टिक मग; और

(iii) धातु की बनी उद्यान कुर्सियों।

20. How will you educate your friend about the ways by which AIDS virus spreads ? 3

एड्स के वाइरस (विषाणु) फैलने के तरीकों के बारे में आप अपने मित्र को किस प्रकार शिक्षित करेंगी ?

21. "Principles of development are the same for all children, yet all children are different." Do you agree with this statement ? Give reasons. 3

“सभी बच्चों के विकास का सिद्धान्त समान होता है फिर भी सभी बच्चे भिन्न-भिन्न होते हैं।” क्या आप इस कथन से सहमत हैं ? कारण दीजिए।

22. "Electricity can be our friend, but only if used carefully." Mention six ways by which we can ensure this. 3

“विद्युत हमारी मित्र हो सकती है, लेकिन तभी जब हम इसका सावधानीपूर्वक प्रयोग करते हैं।” छः उपायों का उल्लेख कीजिए जिनके द्वारा हम इससे आश्वस्त रह सकते हैं ?

23. Suggest *six* ways by which your friend can make her small hostel room more spacious. 3

उन छः उपायों को दीजिए जिसके द्वारा आपकी मित्र अपने छोटे होस्टल कक्ष को अधिक खुला बना सके।

24. Explain with examples how colour and flavour of certain foods changes on cooking. Name *two* foods that will last longer after cooking. 3

उदाहरणपूर्वक स्पष्ट कीजिए कि पकाने पर कुछ खाद्यान्नों का रंग तथा गंध किस प्रकार बदल जाता है। उन दो खाद्यान्नों के नाम बताइये जो पकाने पर अधिक समय तक चल सकते हैं।

25. Suggest *ten* ways by which we can prevent communicable diseases. 5

उन दस उपायों को सुझाइये जिनके द्वारा हम संक्रामक रोगों की रोकथाम कर सकते हैं ?

26. List down at least *eight* community resources available where you live. Discuss any *one* with examples. 5

आप जहाँ रहते हैं वहाँ उपलब्ध कम से कम आठ समुदाय संसाधनों की सूची दीजिए। किसी एक की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

27. Point out what is wrong with the following diet :

“Chapati and Cauliflower Potato Vegetable.”

Suggest at least *four* corrections that can be made in this menu with reasons. 5

निम्नलिखित आहार के साथ क्या गलत है, उसे इंगित कीजिए :

“चपाती तथा फूलगोभी आलू की सब्जी.”

कम-से-कम चार सुधारों का कारण सहित सुझाव दीजिए जिससे इस मीनू में सुधार हो सके।

28. Differentiate between Dipping and Sponging as methods of stain-removal. 5

धब्बा हटाने की विधियों के रूप में डिपिंग (डुबोना) तथा स्पोंजिंग (स्पंज करना) में अन्तर्भेद कीजिए।

29. State the various types of development. Explain any *one* in detail. 5
विकास के विभिन्न प्रकारों को समझाइये। किसी **एक** को विस्तारपूर्वक समझाइये।

30. List down all the activities involved in the management process for a family's plan to go for a picnic. 5

पिकनिक पर जाने के लिए एक परिवार की आयोजना हेतु प्रबंधन प्रक्रिया में सम्मिलित सभी कार्यकलापों की सूची बनाइये।

31. Nikita, a 17-year old girl, prefers to take advice from her friends (peers) than from her parents. Why do you think it happens ? Explain with examples. 5

17 वर्षीय लड़की निकिता अपने मित्रों के परामर्श को अपने माता-पिता के परामर्श से अधिक प्राथमिकता देती है। ऐसा क्यों होता है, इस बारे में आपका क्या विचार है ? उदाहरणों सहित समझाइये ।

This question paper consists of 31 questions and 10 printed pages]
इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न तथा 10 मुद्रित पृष्ठ हैं ।]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 40/OS/1—A
कोड नं.

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination.....

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper Code No. 40/OS/1—A on the answer-book.
7. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any *one* of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

P.T.O.

सामान्य अनुदेश :—

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जायेगा ।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 40/OS/1—A लिखें ।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिये गये बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे

पूर्णांक : 85

- Note* : 1. All questions are compulsory.
2. The marks are indicated against each question.
3. Multiple choice questions carry *one* mark each.

- निर्देश** : 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं ।
3. बहुविकल्पी प्रश्न **एक-एक** अंक के हैं ।

1. Cuts at the corner of the mouth are typical symptom of deficiency of : 1

- (A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin C (D) Vitamin D

मुँह के कोने में 'कट' (कटा हुआ) का होना निम्नलिखित की कमी का विशिष्ट लक्षण है :

- (A) विटामिन A (B) विटामिन B
(C) विटामिन C (D) विटामिन D

2. The first step in laundering is : 1

- (A) Soaking (B) Rinsing
(C) Brushing (D) Sorting

कपड़े धोने का प्रथम सोपान है :

- (A) भिगोना (B) प्रक्षालन (खँगालना)
(C) ब्रश करना (रगड़ना) (D) छँटना

3. Non-stick pans have a coating of : 1

- (A) Steel (B) Copper
(C) Teflon (D) Brass

नॉन-स्टिक कड़ाह में कोटिंग (लेप) की जाती है :

- (A) स्टील की (B) ताँबे की
(C) टेफ्लॉन की (D) पीतल की

4. Which of the following is the strongest weave ? 1

- (A) Plain weave (B) Basket weave
(C) Twill weave (D) Satin weave

निम्नलिखित में से कौनसी बुनाई सर्वाधिक मजबूत होती है ?

- (A) सादा बुनाई (B) बास्केट बुनाई
(C) ट्विल बुनाई (D) साटिन बुनाई

5. Agmark is the standard mark given to : 1

- (A) Tinned fruits and vegetables
(B) Packed cereals and pulses
(C) Packed edible oils
(D) Biscuits

ऐगमार्क एक मानक चिह्न है जिसे निम्नलिखित के लिए दिया जाता है :

- (A) डिब्बा-बंद फलों तथा सब्जियों
- (B) पैक किये गये धान्यों तथा दालों
- (C) पैक किये खाद्य तेलों
- (D) बिस्कुट्स

6. Carrying out activities according to plans is called : 1

- (A) Organising (B) Implementing
- (C) Checking (D) Evaluation

योजनानुसार गतिविधियों का कार्यान्वयन कहलाता है :

- (A) संगठन (B) परिपालन
- (C) चैकिंग (निगरानी करना) (D) मूल्यांकन

7. The basis for making choices in our decisions, actions and behaviour is due to our : 1

- (A) Personality (B) Independent thinking
- (C) Goals (D) Values

हमारे निर्णयों, कार्यों तथा व्यवहार में विकल्पों के रखने का आधारभूत कारण है हमारा/हमारी :

- (A) व्यक्तित्व (B) स्वतंत्र विचारधारा
- (C) लक्ष्य (D) मान

8. Give any *two* types of dyes and the type of fabrics on which they can be used. 2
किन्हीं दो प्रकार के रंजकों को बताइये तथा उन वस्त्रों के प्रकार बताइये जिन पर ये प्रयोग की जा सकती हैं ?
9. Mention *four* changes that take place in a pregnant woman's body in the second trimester of pregnancy. 2
गर्भावस्था की द्वितीय तिमाही में गर्भवती स्त्री के शरीर में पैदा होने वाले चार परिवर्तनों का उल्लेख कीजिये।
10. Explain the method of removing old tea stains from coloured cotton garment and white cotton garment. 2
रंगीन सूती वस्त्र तथा सफेद सूती वस्त्र से चाय के पुराने धब्बे हटाने की विधि समझाइये।
11. How can you do 'Water Harvesting' in your home ? 2
अपने घर में 'जल-संरक्षण' आप किस प्रकार करेंगी ?
12. There are so many incidences of disrespect and disobedience in our society. What kind of education is needed to improve this situation ? 2
हमारे समाज में अपमान (तिरस्कार) तथा अवज्ञा की अधिकांश घटनाएँ हो रही हैं। इस स्थिति को सुधारने के लिए किस प्रकार की शिक्षा आवश्यक है ?
13. Suggest to Rita *four* avenues of employment available after getting education in the field of Dress-designing. 2
रीता को ड्रेस-डिजाइनिंग के क्षेत्र में शिक्षा लेने के उपरान्त, उपलब्ध रोज़गार के बारे में चार मार्ग सुझाइये।

14. Suggest *four* ways by which we can control soil pollution in our surroundings. 2
अपने चतुर्दिक फैले मृदा-प्रदूषण के नियन्त्रण के चार तरीके सुझाइये।
15. Mention *four* malpractices used by shopkeepers while measuring fabrics. 2
वस्त्रों की नाप-तौल में हेराफेरी करने वाले दुकानदारों द्वारा प्रयोग किये जाने वाले चार तरीकों का उल्लेख कीजिए।
16. Explain the principle on which Sulabh Shauchalaya works. Also mention *two* advantages of Sulabh Shauchalaya. 3
सुलभ शौचालय के कार्य-सिद्धांत को समझाइये। सुलभ शौचालय के दो लाभों का भी उल्लेख कीजिए।
17. Who is a 'Consumer' ? State the *four* responsibilities of a consumer. 3
उपभोक्ता कौन होता है ? उपभोक्ता के चार उत्तरदायित्वों को बताइये।
18. Give reasons for the following : 3
(a) Parboiled rice is better than ordinary rice.
(b) Curd has more nutrition than cheese.
(c) Idli is more nutritious than boiled rice.
निम्नलिखित के कारण दीजिए :
(a) साधारण चावल की तुलना में अर्धोष्ण चावल अधिक अच्छे होते हैं।
(b) दही में पनीर की तुलना में अधिक पोषक तत्व होता है।
(c) उबले हुए चावल की तुलना में इडली अधिक पौष्टिक होती है।

19. Name the cleaning agents you will use for :

(i) Kitchen tiles;

(ii) Plastic mug; and

(iii) Metal garden chairs. 3

उन सफाई मार्जकों के नाम दीजिए जिन्हें आप निम्नलिखित के लिए प्रयोग करेंगी :

(i) किचन (रसोईघर) के टाइल्स;

(ii) प्लास्टिक मग; और

(iii) धातु की बनी उद्यान कुर्सियों।

20. How will you educate your friend about the ways by which AIDS virus spreads ? 3

एड्स के वाइरस (विषाणु) फैलने के तरीकों के बारे में आप अपने मित्र को किस प्रकार शिक्षित करेंगी ?

21. "Principles of development are the same for all children, yet all children are different." Do you agree with this statement ? Give reasons. 3

“सभी बच्चों के विकास का सिद्धान्त समान होता है फिर भी सभी बच्चे भिन्न-भिन्न होते हैं।” क्या आप इस कथन से सहमत हैं ? कारण दीजिए।

22. "Electricity can be our friend, but only if used carefully." Mention six ways by which we can ensure this. 3

“विद्युत हमारी मित्र हो सकती है, लेकिन तभी जब हम इसका सावधानीपूर्वक प्रयोग करते हैं।” छः उपायों का उल्लेख कीजिए जिनके द्वारा हम इससे आश्वस्त रह सकते हैं ?

23. Suggest *six* ways by which your friend can make her small hostel room more spacious. 3

उन छः उपायों को दीजिए जिसके द्वारा आपकी मित्र अपने छोटे होस्टल कक्ष को अधिक खुला बना सके।

24. Explain with examples how colour and flavour of certain foods changes on cooking. Name *two* foods that will last longer after cooking. 3

उदाहरणपूर्वक स्पष्ट कीजिए कि पकाने पर कुछ खाद्यान्नों का रंग तथा गंध किस प्रकार बदल जाता है। उन दो खाद्यान्नों के नाम बताइये जो पकाने पर अधिक समय तक चल सकते हैं।

25. Suggest *ten* ways by which we can prevent communicable diseases. 5

उन दस उपायों को सुझाइये जिनके द्वारा हम संक्रामक रोगों की रोकथाम कर सकते हैं ?

26. List down at least *eight* community resources available where you live. Discuss any *one* with examples. 5

आप जहाँ रहते हैं वहाँ उपलब्ध कम से कम आठ समुदाय संसाधनों की सूची दीजिए। किसी एक की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

27. Point out what is wrong with the following diet :

“Chapati and Cauliflower Potato Vegetable.”

Suggest at least *four* corrections that can be made in this menu with reasons. 5

निम्नलिखित आहार के साथ क्या गलत है, उसे इंगित कीजिए :

“चपाती तथा फूलगोभी आलू की सब्जी.”

कम-से-कम चार सुधारों का कारण सहित सुझाव दीजिए जिससे इस मीनू में सुधार हो सके।

28. Differentiate between Dipping and Sponging as methods of stain-removal. 5

धब्बा हटाने की विधियों के रूप में डिपिंग (डुबोना) तथा स्पोंजिंग (स्पंज करना) में अन्तर्भेद कीजिए।

29. State the various types of development. Explain any *one* in detail. 5
विकास के विभिन्न प्रकारों को समझाइये। किसी **एक** को विस्तारपूर्वक समझाइये।

30. List down all the activities involved in the management process for a family's plan to go for a picnic. 5

पिकनिक पर जाने के लिए एक परिवार की आयोजना हेतु प्रबंधन प्रक्रिया में सम्मिलित सभी कार्यकलापों की सूची बनाइये।

31. Nikita, a 17-year old girl, prefers to take advice from her friends (peers) than from her parents. Why do you think it happens ? Explain with examples. 5

17 वर्षीय लड़की निकिता अपने मित्रों के परामर्श को अपने माता-पिता के परामर्श से अधिक प्राथमिकता देती है। ऐसा क्यों होता है, इस बारे में आपका क्या विचार है ? उदाहरणों सहित समझाइये ।

