मुक्त बेसिक शिक्षा - पाठ्यक्रम

विषय : पर्यावरण अध्ययन तथा स्वस्थ और उत्पादक जीवन जीने की कला

स्तर-ए (कक्षा 1-3 के समतुल्य)

दी गई इकाईयों के अध्ययन के बाद शिक्षार्थियों में निम्नलिखित दक्षताएँ विकसित हो सकेंगी

क्रम संख्या	**इकाइयाँ**	**दक्षताएँ**
(1)	मानव शरीर विज्ञान और स्वच्छता	1. मानव शरीर के विभिन्न अंगों के नाम बताना, इनके रखरखाव, स्वच्छता तथा सम्बन्धित सावधानियों को बताना। स्वयं तथा अपने बच्चों के लिए उन सावधानियों को अपनाना।
		2. शरीर के प्रमुख अंगों व वस्त्रों की समुचित देखभाल करना।
(2)	मानव की बुनियादी आवश्यकताएँ	1. अपनी बुनियादी आवश्यकताओं जैसे भोजन, पानी, वायु, वस्त्र और मकान की पहचान करना।
		2. भोजन का वर्गीकरण करना और स्वास्थ्य के लिए भोजन की आवश्यकता तथा संतुलित आहार के महत्त्व को समझाना। बच्चों का सही पालन-पोषण करना।
		3. आहार की सफाई-स्वच्छता तथा स्वस्थ शरीर में सम्बन्ध स्थापित करना। अपने बच्चों को पौष्टिक आहार देना।
(3)	परिवार, पास-पड़ोस और समुदाय	1. संबंधों के आधार पर परिवार के सदस्यों को पहचानना।
		2. परिवार के सदस्यों के प्रति प्यार और आदर प्रदर्शित करना।
		3. माता-पिता के कार्यों के महत्त्व को समझना।
		4. समाज में लड़कियों और महिलाओं के प्रति सम्मान की भावना रखना।
		5. अपने पास-पड़ोस में होने वाले व्यवसायों के आधार पर लोगों की पहचान करना।
		6. पास-पड़ोस के विभिन्न व्यवसायों की उपयोगिता बताना।
		7. विविध व्यवसायों में लगे लोगों का सम्मान करना।
		8. वृद्ध एवं शारीरिक रूप से अशक्त लोगों की आदरपूर्वक सहायता करना।
		9. पारिवारिक एवं सामाजिक त्यौहारों के नाम एवं महत्त्व को जानना।
		10. राष्ट्रीय पर्वों के नाम बताना।
(4)	परिवहन एवं संचार	1. परिवहन के विभिन्न साधनों को स्थल, जल और वायु के आधार पर वर्गीकृत करना।

		2. परिवहन के विविध साधनों का तुलनात्मक महत्त्व समझना।
		3. संचार के विभिन्न साधनों की पहचान करना।
		4. संचार के विभिन्न साधनों के महत्त्व को समझना।
(5)	अपने चारों ओर की वस्तुएँ (स्थानीयता पर आधारित)	1. सजीव व निर्जीव वस्तुओं की विशेषताएँ बताना।
		2. आस-पास की वस्तुओं का सजीव व निर्जीव में वर्गीकरण करना।
		3. मानव-निर्मित तथा प्राकृतिक वस्तुओं के उदाहरण देना।
		4. सामान्य जीव-जंतुओं की पहचान करना।
		5. उपयोगी प्राणियों के नाम बताना।
		6. जानवरों को उपयोग के आधार पर वर्गीकृत करना।
		7. सामान्य पेड़-पौधों और फसलों की पहचान करना।
		8. पेड़-पौधों और फसलों के विभिन्न उपयोग बताना।
		9. पेड़-पौधों के पाँच विभिन्न भागों की पहचान करना।
		10. नदी, तालाब, मैदान, पर्वत, रेगिस्तान, खेत, नाला आदि की पहचान करना।
		11. सूर्य के संदर्भ में दिशाओं और दिन-रात होने की जानकारी देना।
		12. तीन प्रमुख ऋतुओं के नाम और उनकी विशेषताएँ बताना।
		13. विभिन्न ऋतुओं के संदर्भ में मानव के भोजन और वस्त्र की आवश्यकताएँ बताना।
		14. जल संरक्षण की आवश्यकता को स्पष्ट करना।
		15. सूर्य, चन्द्रमा और तारों में अंतर बताना।
(6)	राष्ट्रीय एकता और सत्यनिष्ठा	1. राष्ट्रीय ध्वज को पहचानना तथा उसका आदर करना।
		2. राष्ट्रगान और राष्ट्रीय गीत को आदर सहित गाना।
		3. गणतंत्र और स्वतंत्रता दिवसों के महत्त्व बताना।
		4. राष्ट्रीय प्रतीकों की पहचान करना तथा उसके महत्त्व को समझना।
		5. भारत की महान विभूतियों की पहचान करना।